

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Representantes del Ministerio con el presidente y miembros de la Junta Directiva de FEAFES.

“LA SALUD MENTAL EN UN MUNDO CAMBIANTE. EL IMPACTO DE LA CULTURA Y LA DIVERSIDAD”,
LEMA ADOPTADO PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

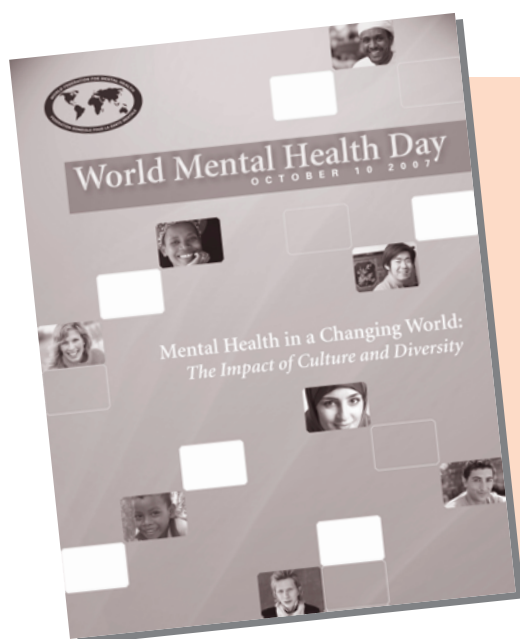
La salud mental en un mundo de diversidad

EN LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, LA FMSM PROPUSO HERRAMIENTAS Y ACTITUDES PARA AFRONTAR MEJOR EL TRATAMIENTO DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE CULTURAS DIVERSAS, CON EL FIN DE ADECUAR EL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN A LAS NECESIDADES Y DESEOS DE CADA PERSONA, ATENDIENDO ASÍ A SU NACIONALIDAD, RELIGIÓN, SEXO Y MODO DE VIDA.



La Federación Mundial para la Salud Mental (FMSM) señaló la diversidad cultural como tema principal del pasado Día Mundial de la Salud Mental. Este organismo recordó cómo la cultura juega un papel fundamental en el modo en que la persona percibe la propia enfermedad, en cómo explica sus causas, y en cómo puede responder al tratamiento que le proponen desde el sistema sanitario y social.

Para combatir las posibles barreras que se pueden crear con personas de otros países, la FMSM propone que el cuidado de la salud mental incorpore los antecedentes culturales, las creencias y la religión de las personas atendidas. De este modo, se podrían superar las dificultades idiomáticas y crear diálogos “culturalmente sensibles” entre todas las partes implicadas en el tratamiento de la enfermedad mental.



Desde la FMSM se promueve con este enfoque la denominada "Psiquiatría transcultural", que sería aquella que se preocupa del contexto cultural y étnico de los desórdenes mentales. Esta corriente plantea fórmulas para abordar el tratamiento de la población migrante así como analiza la psiquiatría como un producto cultural.

Con ocasión del Día Mundial de la Salud Mental, se propusieron herramientas y actitudes para afrontar mejor el tratamiento de personas con culturas diversas. La FMSM aconseja, en este terreno, invertir tiempo en conocer la cultura de las personas con las que se trabaja, demostrar respeto frente a las posibles diferencias y evitar los juicios de valor sobre las creencias del otro.

En estos casos, también hay que prestar una atención especial a la comunicación con la persona con enfermedad mental, en aspectos como la claridad en el lenguaje, el trabajo que pueden realizar los intérpretes, la capacidad de escucha y la comunicación no verbal. Si no se tienen en cuenta las diferencias culturales o no se realiza adecuadamente alguna de estas acciones, todo el tratamiento se vería perjudicado.

Además de los "malentendidos lingüísticos", el médico deberá generar un clima de confianza con el paciente y el traductor, si lo hubiera, intentando superar las posibles diferencias culturales. En ocasiones, muchos especialistas consideran necesaria la participación de un mediador



Es cada vez
más necesario
que los profesionales
sanitarios estén
"culturalmente
capacitados"

cultural para que el tratamiento pueda ser satisfactorio.

Hay varios ejemplos documentados de fracasos en el tratamiento con personas extranjeras por no tener en cuenta los aspectos culturales. Por tanto, parece cada vez más necesario que los profesionales sanitarios estén también "culturalmente capacitados". Eso quiere decir que estas personas deben valorar y adaptarse a la diversidad, han aprendido a auto-evaluarse culturalmente, y están alerta a las dinámicas propias de cada cultura. En el caso de los niños, los servicios culturalmente competentes deben centrarse en la familia, puesto que ésta es su primer soporte y comprobar qué grado de asimilación tiene el niño con los valores de sus parientes y de la sociedad en la que viven.

De este modo la FMSM llama la atención sobre uno de los principales retos a los que se enfrenta la salud mental en ▶

► este siglo: ser capaces de ofrecer un tratamiento integral de calidad a las personas de otras culturas., una tarea que sólo podrá realizarse si todos somos capaces de interesarnos, respetar y comprender las diferencias de los demás.

COMUNICAR EL DIAGNÓSTICO

Los psiquiatras tienen problemas para comunicar el diagnóstico cuando detectan un problema de salud mental a personas que codifican sus síntomas de un modo distinto. El médico puede detectar un brote psicótico, pero si esa persona explica esos síntomas a través de su cultura, el momento en que el médico comunica su diagnóstico es muy delicado.

En estos casos, muchos psiquiatras afirman que no conviene en un primer momento desacreditar por completo esas ideas e imponer un tratamiento, puesto



José María Sánchez Monge, presidente de FEAFES, durante su intervención.

que se provocaría un fuerte rechazo y una fractura en la comunicación, con lo que, probablemente, la persona no seguirá el proceso indicado por el psiquiatra sino que, desde el respeto a las creencias ajenas, se debe proponer conjuntamente el tratamiento que el médico considere más oportuno.

EL RETO EN ESPAÑA

La Proclama que realizaron el Ministro de Sanidad, Bernat Soria, y FEAFES con motivo del Día Mundial de la Salud Mental también centra su atención en los tras-

tornos mentales de las personas que viven fuera de sus países. En ese sentido, la Confederación adoptó como lema para esta Jornada "La salud mental en un mundo cambiante. El impacto de la cultura y la diversidad".

La Proclama recordó cómo la enfermedad mental afecta a personas de todas las partes del mundo, de todas las nacionalidades, culturas, religiones y sexo, por lo que nadie está libre de sufrir este tipo de enfermedades. Sin embargo, éstas afectan en mayor medida a las personas que viven fuera de sus países, puesto que la inmigración propicia situaciones de estrés y dificultades de adaptación cultural.

La falta de reconocimiento social y laboral, las barreras idiomáticas, la tensión acumulativa, las dificultades en acceder a los recursos sanitarios y la pérdida del apoyo de la familia, son algunos de los factores que facilitan que los inmigrantes puedan desarrollar una enfermedad mental.

Por este motivo, la Proclama señala la necesidad de desarrollar estrategias que ayuden a reducir la discriminación de las personas con enfermedad mental y sus familias "desde una perspectiva transcultural". El documento también recoge la voluntad de promover "la mejora continua de la atención sanitaria" con independencia del origen étnico o cultural de la persona afectada. ■

FEAFES

La enfermedad mental
afecta a personas
de todos los países,
nacionalidades,
culturas,
religiones y sexo

LOS DATOS

Una de cada 35 personas
en el mundo vive fuera de
sus países de origen

Federación Mundial para la Salud Mental

El 50 por ciento
de los inmigrantes
sufrir una enfermedad
mental a los dos años
de llegar a España

Sociedad Española de Medicina de Familia

Los inmigrantes tienen
más del doble de
posibilidades padecer
una enfermedad mental:
casi un 30 por ciento
tiene ansiedad y más del
25 por ciento, depresión

Sociedad Española de Medicina de Familia



De izda. a dcha.: Luz M^a Cañas, vicesecretaria de la Confederación; José Martínez Olmo, secretario general de Sanidad; Bernat Soria, ministro de Sanidad y Consumo; José María Sánchez Monge, presidente de FEAFES, y Alberto Infante, director general de la Agencia de Sanidad del SNS.

..... CITAS

"La cultura cuenta. El entorno racial o étnico de cada uno nos concierne en cuanto a si la gente buscará ayuda en primer lugar, qué tipo de ayuda buscan, qué tipo de contención emocional y soporte social tienen y cuánto de estigma ponen a la enfermedad".

**NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales.
Estados Unidos**



"La gente probablemente está más atada a sus creencias éticas y culturales cuando está enferma que cuando se siente bien. La enfermedad es estresante y puede llevar a los individuos a volver a lo conocido y comfortable".

Fundaciones de Enfermería. Canadá

"El foco debe estar en el paciente como un individuo, no un estereotipo; un ser humano frente al peligro y la incertidumbre, no un mero caso; como una oportunidad para el profesional de la salud mental de involucrarse en una tarea esencialmente moral, no una cuestión de costo-beneficio".

Artur Kleinman, psiquiatra de la Universidad de Harvard



LAS ACTIVIDADES DE FEAFES EN ESPAÑA

LAS ENTIDADES MIEMBROS DESARROLLAN DURANTE ESTAS FECHAS MULTITUD DE ACTIVIDADES Y ACCIONES A FAVOR DE LA SALUD MENTAL. A CONTINUACIÓN SE PRESENTA UNA BREVE RESEÑA DE ELLAS. PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDEN CONSULTAR SUS PÁGINAS WEB.

ANDALUCÍA



La principal actividad de la Federación de FEAFES–Andalucía con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, consistió en la entrega de una declaración institucional a la presidenta del Parlamento Andaluz, Mar Moreno. La declaración recogió el espíritu del movimiento asociativo al recordar cómo la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familiares requiere una atención sociosanitaria adecuada y eficaz, por lo que es necesario que figure entre los objetivos prioritarios de las instituciones públicas.

ARAGÓN

El 9 de octubre, la asociación ASAPME realizó la lectura de la proclama del Día Mundial de la Salud Mental y la entrega del Premio al Departamento de Salud del Gobierno de Aragón, por su colaboración en el desarrollo de varias actividades. Al día siguiente, se celebró en el Centro de Salud de Monzón una mesa informativa con familias, usuarios y técnicos para informar, orientar y sensibilizar acerca de la salud mental. Por la tarde se organizó una sesión de Cine Forum y una actuación de la Coral de ASAPME Zaragoza. Además, durante todo ese día hubo una concentración de asociaciones de FEAFES–Aragón, con comida de convivencia.

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Se desarrollaron jornadas y mesas de debate los días 8, 9 y 10 de octubre en Oviedo, organizados por SESPA, Grupo de Mediación Social de la delegación de Oviedo y AFESA–ASTURIAS–FEAFES. Las jornadas tuvieron como títulos "Esquizofrenia y Responsabilidad Social", "Salud Mental y Medios de Comunicación" y "Estigma y Enfermedad Mental". Además se proyectó *1% Esquizofrenia*, para dar paso a un debate sobre esta enfermedad.

ISLAS BALEARES

La Asociación de Ibiza abordó el tema principal del Día Mundial "La salud mental en un mundo cambiante. El impacto de la cultura y la diversidad", en unas Jornadas, analizando las posibilidades, dificultades y límites de adaptación e integración de la población emigrante en el país de acogida y su repercusión en la salud mental. Se valoraron también las distintas acciones que puede emprender el país receptor para su acogida e integración, así como el papel de los servicios asistenciales. Para ello se contó con el testimonio y la experiencia tanto de los emigrantes como de los profesionales que los atienden en el ámbito socio-sanitario y educativo de esa comunidad.



CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL



CANTABRIA

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, la asociación cantabra ASCASAM organizó la VI Semana de cine en la que se proyectaron las películas *Babel*, *Pequeña miss Sunshine*, *Inocencia interrumpida*, y *Rain Man*. Asimismo, se desarrolló la "I Jornada de Teatro y Salud Mental" en la que se representó la obra de Alberto Celdrán, "Tragicomedia de 1 loco 10 jaulas para cuerdos", y se contó con la actuación del grupo "Locos por el Teatro". Como colofón, la coral de Ascasam deleitó a los asistentes con un concierto.

CASTILLA-LA MANCHA

La Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla-La Mancha celebró el 10 de octubre un acto institucional con la presencia de más de 700 personas ente autoridades, familiares, personas con enfermedad mental y profesionales de toda la región. El acto fue presentado por el actor y monologuista Goyo Jiménez y dio comienzo con la lectura de un manifiesto que había sido elaborado por usuarios de los dispositivos de salud mental de la región y que reivindicaba mayores posibilidades de empleo de calidad, mayor prevención e investigación científica y mayor aceptación por parte de la sociedad.



CASTILLA Y LEÓN

El día 10 de octubre, FEAFES Castilla y León y la asociación ASAYEME organizaron en la ciudad de Miranda de Ebro (Burgos) un encuentro de todas las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental de la región. De este modo, se reunieron más de 450 personas, entre familiares, personas con enfermedad mental y profesionales de todas las asociaciones de FEAFES en esta región.

CATALUÑA

Cataluña celebró el Día Mundial de la Salud Mental pidiendo a la sociedad que les "tienda una mano". Una Jornada en Barcelona sobre investigación y una celebración lúdica en Vic con más de 1.300 personas fueron los actos principales para este día.





LAS ACTIVIDADES DE FEAFES EN ESPAÑA



CEUTA

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, la Asociación Ceutí de Familiares de Enfermos Psíquicos (ACEFEP) programó varias actividades. La primera de ellas fue una rueda de prensa el día 3 de octubre en la que se leyó un manifiesto relacionado con el lema del Día Mundial de este año. Posteriormente se inauguró la exposición fotográfica "Únete a nosotros", que retrata diferentes escenas de los usuarios de la asociación practicando diversas actividades deportivas. Además el día 10 de octubre se organizó una mesa informativa con el objetivo de acercar la salud mental al ciudadano.

EXTREMADURA

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2007, FEAFES-Extremadura desarrolló una serie de actos de acuerdo con el lema de este año. La principal acción fue la reunión en Don Benito de más de 500 personas entre autoridades, profesionales, personas con enfermedad mental y familiares. Además, ese día se distribuyeron multitud de pegatinas redondas de gran formato que se han diseñado con el anagrama común del movimiento FEAFES y diferentes frases que hacen referencia a la realidad multicultural en la que vivimos y su relación con la salud mental.



GALICIA

FEAFES-Galicia programó una serie de actividades que se prolongaron durante todo el día. A las 11.30h se realizó la apertura de los actos conmemorativos con la instalación de una mesa informativa en la Praza do Toural. A este acto asistieron el alcalde de Santiago, Xosé Sánchez Bugallo y la Concelleira Delegada de Benestar Social e Muller, Mar Martín García. De este modo, se presentó material informativo sobre la enfermedad mental y las diversas dimensiones que comprenden, así como las campañas orientadas a aumentar el conocimiento sobre la enfermedad y reducir el estigma social. Por la tarde se proyectó el documental *1% Esquizofrenia*, que dio paso un debate a raíz de los argumentos expuestos en el documental.



LA RIOJA

Con ocasión del Día Mundial de la Salud Mental, la Asociación ARFES Pro-Salud Mental recibió el Premio de Integración Sociolaboral de La Rioja de personas con discapacidad de la mano del presidente de la región, Julián Domenech. Además, el Club ARFES Rioja representó a su comunidad autónoma en el I Campeonato Mediterráneo de Fútbol 7 "Pro Salud Mental" que se celebró del 4 al 8 de octubre de 2007 en las instalaciones deportivas municipales "José Caballero" de Alcobendas (Madrid). Este evento deportivo se planteó para facilitar un punto de encuentro y convivencia para personas con enfermedad mental, profesionales y otros interesados; promover oportunidades de participación social a través del deporte y servir como plataforma de sensibilización y lucha contra el estigma.

CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL



MADRID

Entre otras actividades, el día 4 de octubre, la Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) organizó una mesa debate que planteaba el tema "Salud Mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad". La Federación también participó entre los días 1 y 5 de octubre en la Semana de Concienciación sobre la Enfermedad Mental con un Punto de Información en un centro comercial. Además, los miembros de FEMASAM lideraron la manifestación de más de 3.000 personas que transcurrió el 6 de octubre por el centro de Madrid.



MELILLA

El pasado 10 de octubre, AMELFEM (Asociación Melillense de Familiares de Personas con Enfermedad Mental) instaló una mesa informativa en la plaza Menéndez Pelayo con el fin de informar sobre la situación a la que se enfrentan las personas con este tipo de enfermedades, así como para dar a conocer sus principales reivindicaciones. El acto contó con la presencia de numerosas personas que querían apoyar la iniciativa, entre ellas, la directora territorial del IMSERSO, Francisca Coll, y el director territorial del Ingesa, Augusto Hoyos, además de otros responsables de asociaciones melillenses.

REGIÓN DE MURCIA

Desde FEAFES-Murcia se organizaron una serie de actividades encaminadas a sensibilizar y difundir al movimiento asociativo con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Las principales actividades fueron una rueda de prensa, la "II Exposición El Arte y la Salud Mental", una manifestación a favor de la salud mental al final de la cual se leyeron los manifiestos de cada una de las asociaciones federadas de la Región, y por último, un encuentro interdisciplinar acerca de la Salud Mental dentro de la nueva Ley de Dependencia.

PAÍS VASCO

La entidad AGIFES fue la encargada de celebrar los actos conjuntos de la Federación del País Vasco, FEDEFES, con motivo del pasado Día Mundial de la Salud Mental. Desde esta asociación se reclamaron cambios en los sistemas de protección social para adaptarse a las nuevas realidades sociales como la inmigración. Las actividades desarrolladas incluyeron una concentración en el Kursaal, entrega de premios, actuación de un coro, bailes y juegos.

COMUNIDAD VALENCIANA

Para la asociación alicantina ASFEME, el lema de este año del Día Mundial de la Salud Mental ha sido "Por una red de recursos completa", ya que esta asociación está trabajando para que se construyan distintos centros en la provincia. El 10 de octubre se organizaron una serie de mesas informativas ubicadas en el Ayuntamiento de Elche, en la que la presidenta de ASFEME, M^a. José Gisbert leyó el Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental ante los medios de comunicación.

