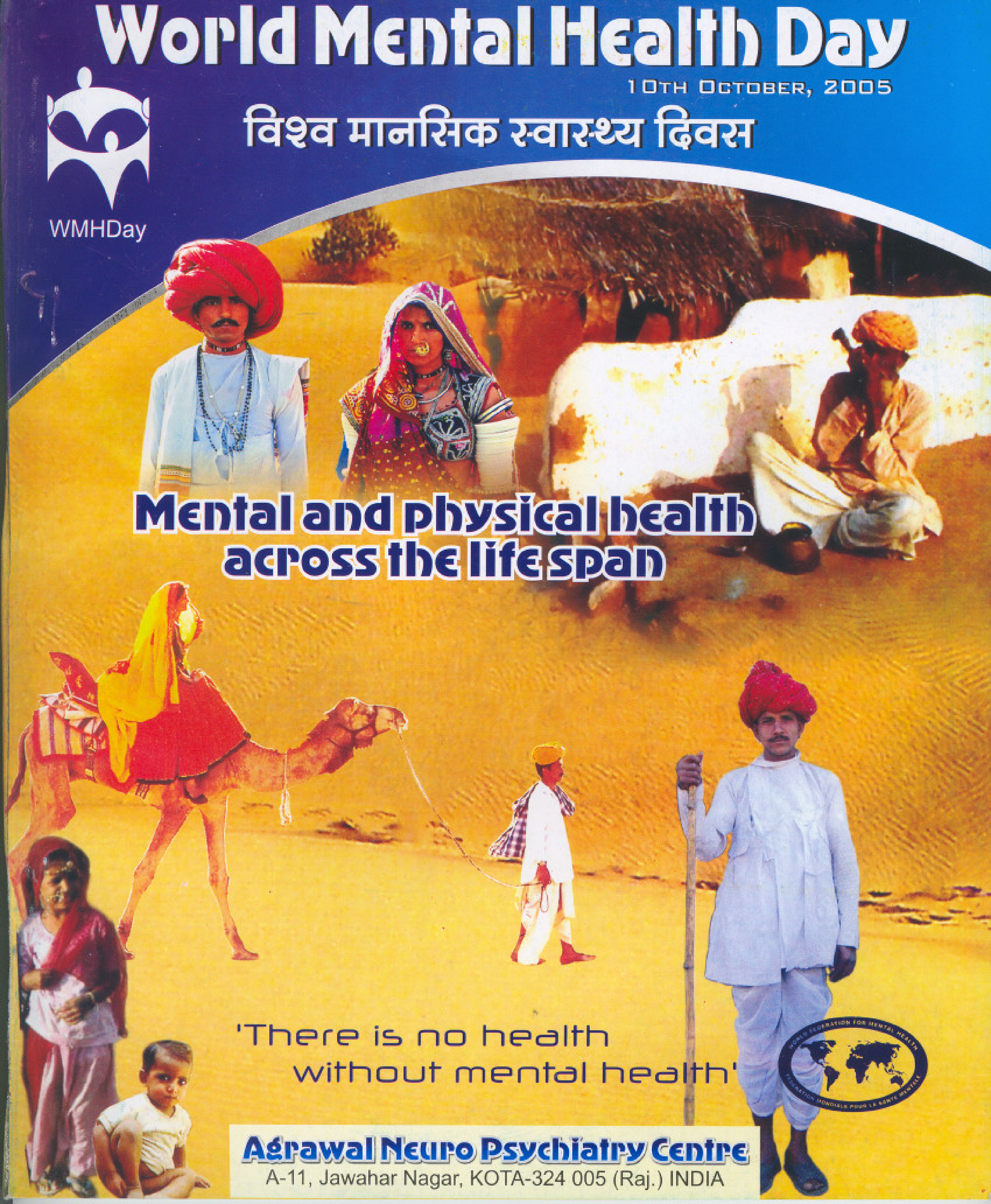

World Mental Health Day
10TH OCTOBER, 2005
विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
WMHDay
Mental and physical health across the life span
'There is no health without mental health'
WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH
FEDERATION MONDIALE POUR LA SANTE MENTALE
Agrawal Neuro Psychiatry Centre
A-11, Jawahar Nagar, KOTA-324 005 (Raj.) INDIA

Report of events organised on

"World Mental Health Day / Week"

4th to 10th Oct., 2005.

To Plan :

05.09.2005 : Thousands of letter posted to all presidents, secretaries and all other district officers of RI District 3050 of Rotary International regarding the awareness of Mental Health and motivating them to celebrate this week from 4th to 10th Oct., 2005 at Club level.

20.09.2005 : Reminder letter to all above and NGO's of Haroti region advising them the way to celebrate the World Mental Health Day / Week.

02.10.2005 : Birth anniversary of our beloved national leader, father of nation late Mahatma Gandhi and late Prime Minister Lal Bahadur Shastri.

- A huge mental and physical health checkup camp was organised at BEGU CITY, about 250 km. away from Kota City. Banners containing World Mental Health Day theme were displayed at the camp site about 1000 patients were benefitted by different specialist eg. Sr. Psychiatrist Dr. M.L. Agrawal, Sr. Gynaecologist Dr. Aruna Agrawal, Neuro Surgeon Dr. M.R. Agrawal, Neuro Physician Dr. Vijay Sardana, Gen. Surgeon Dr. Umesh Sharma, Clinical Psychologist Dr. Ajeet Sharma, Medicines were distributed free of cost. Camp was inaugurated by PHED Minister Shri Chunnilal Dhakad and addressed by Dr. M.L. Agrawal on Mental Health.

03.10.2005 : A seminar was organised at Central Jail, Kota by Agrawal Neuro Psychiatry Centre, Hamara Munch and social welfare department of state. About 500 Central Jail residents attended the seminar Dr. M.L. Agrawal and chief guest Sant Shri Ramanand Saraswati addressed on Mental Health - Drugs and Crime.

04.10.2005 : A big ralley was organised on the occasion of Maharaja Agrasen Jayanti. Ralley passed through streets of city. One tablaeue displaying the theme "Suicide is not an answer to stress" and banner containing WFMH's theme for 2005 were there on a tractor trolley.

05.10.2005 : Dr. M.L. Agrawal addressed to gathering of 200 students of 6 to 12 yrs. of age, teachers of Govt. Girls Secondary School, Gumanpura, Kota and members of Innerwheel Club, Kota north. Stress was given to the theme of WFMH.

06.10.2005 : A lecture on Mental Health was organised at Govt. Girls School, Talwandi by Dr. M.L. Agrawal about 250 Girls attended the lecture. A separate question and answer sersion kept for students. Many students participated in the session and were made satisfied by Dr. M.L. Agrawal.

07.10.2005 : A talk was organised by Dr. M.L. Agrawal for members of Rotary Club, Kota at Binani Sabhagar. Massage and material was projected through L.C.D. projector.

08.10.2005 : Mental Health Week celebrated with senior citizen of Kota at old age home "Ashraya". A talk with question and answer session was very much enjoyed by all the senior citizens and members of Karni Nagar Vikas Samiti.

09.10.2005 : Planned for 10th Oct, programme and invited to all NGO members and guests through telephonic talk.l

10.10.2005

- A huge ralley on Mental health was organised in collaboration with Innerwheel Club, Kota. About 500 school children participated in the ralley. Students were holding banners having different slogans based on Mental Health. Ralley took a round in the interior of city where most of the poor and backward people are living eg. Ghanta Ghar and Chandra Ghata.

- World Mental Health Day was celebrate on huge scale at Shreeji Marriage Hall, Jawahar Nagar, KOTA. The function was presided by Pro. G.L. Verma principal Medical College, Kota. Honourable Shri Raghuveer Singh Kaushal, Member of Parliament inaugurated the function by lighting the lamp. A fruitful lecture was given by Dr. M.L. Agrawal on Mental Health with the help of L.C.D. projector. Dr. C.S. Gaur of Agrawal Neuro Psychiatry Centre gave the welcome speech & Dr. Ajeet Sharma gave the description of programme. A talk on Mental Health of women was delivered by Senior Gynaecologist Dr. Aruna Agrawal. Audience was addressed by chief guest and presiding officer. Momento's, honour was given to NGO's and representatives those worked for the nobel cause through out the week. Mr. Y.D. Hada delivered vote of thanks. The function was followed by lunch. The programme left an unforgettable impression on the audience. They were benefitted by the special lectures on Mental Health.

- In the evening a ralley was organised at Dushera Mela by scouts and guides. The ralley took round through all the streets of mela ground. Dr. M.L. Agrawal, Mandal Pradhan Rajasthan Raiya Bharat Scout & guides addressed to all the members and flaged the ralley

We believe that Mental health Problem (Stigma and Myths) are deeply rooted. This problem can not be solved by celebrating day or week, It requires community based education programmes. That is why we organised education programmes through out year by involving number of NGO's and by arranging financial assistance for them. The photographs of independence day, Republic Day, Dushera Mela and Schizophrenia Day justifies our thinking.

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
World Mental Health Day

10 अक्टूबर, 2005
10 October, 2005

Venue : Shriji Marriage Hall, Jhawahar Nagar, KOTA. Sponsored by : Agrawal Neuro Psychiatry Centre, Kota (Raj.)

दीप प्रज्ज्वलित करते मुख्य अतिथि सांसद रघुवीर सिंह कौशल एवं डा. एम.एल. अग्रवाल

Chief Guest Sh. Raghuvir Singh Kaushal (Members of Parliament) & Dr. M.L. Agrawal Lightning Lamp

दीप प्रज्ज्वलित करते डा. श्रीमती अरुणा अग्रवाल व डा. एम.एल. अग्रवाल एवं मुख्य अतिथि सांसद रघुवीर सिंह कौशल

Chief Guest Sh. Raghuvir Singh Kaushal (Members of Parliament) & Dr. Aruna Agrawal, Dr. M.L. Agrawal Lightning Lamp

मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर उपस्थित गण्मान्य लोग

Senior Citizen, Member of NOG's, Patients & Relatives

मुख्य अतिथि सांसद रघुवीर सिंह कौशल मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर सम्बोधित करते हुये

Chief Guest Sh. Raghuvir Singh Kaushal (Member of Parliament) Addressing

डा. श्रीमती अरुणा अग्रवाल महिला मानसिक स्वास्थ्य पर उद्‌बोधन करते हुये

Dr. Aruna Agrawal, Senior Consultant Gynecologist addressing on Women Mental Health

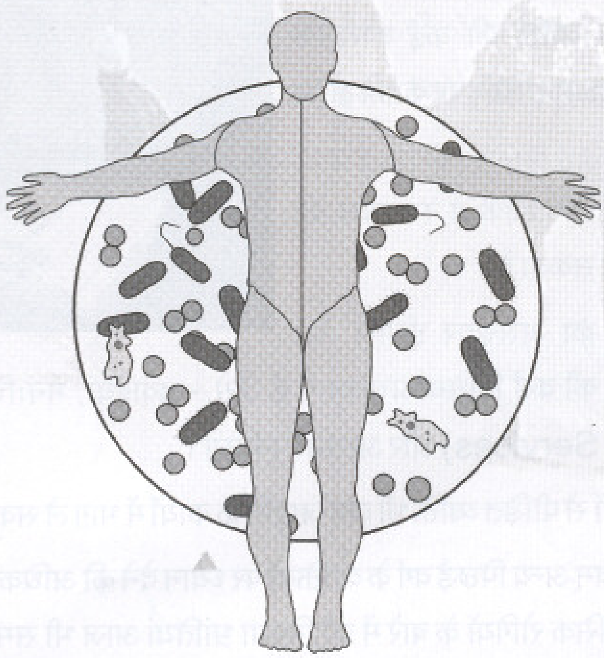
मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर उपस्थित गण्मान्य लोग

Guest, Patients and their relatives

Mental & physical health across the life span

सम्पूर्ण जीवन में मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य

सन् 2004 में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस अभियान का नारा था - ''मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य का आपसी संबंध'' ("The relationship between physical and mental health : co-occuring disorders"). पिछले वर्ष इस विषय पर काफी कार्य हुआ और जनता तक इस संदेश को हम बाखूबी पहुंचा पाये कि शारीरिक और मानसिक बीमारियां अक्सर साथ-साथ चलती हैं क्योंकि मधुमेह, हृदय रोग, कैंसर एवम् एच.आई.वी./एड्स जैसी बीमारियां व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य को विचलित कर देती है तथा मानसिक रोगों से ग्रसित व्यक्ति अपने शारीरिक रोगों का ठीक से उपचार नहीं करवा पाता है अतः दोनों ही बीमारियों की समय रहते पहचान करना व उचित उपचार साथ-साथ करना अत्यन्त आवश्यक है।



इस विषय पर गत वर्ष किये गये कार्यों से काफी सफलता मिली है किन्तु अभी इसमें बहुत कुछ करना बाकी है ताकि मानसिक स्वास्थ्य को सर्वोपरि एवम् अहम बनाया जा सके।

इस वर्ष 2005 में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस अभियान का नारा दिया है - "Mental and physical health across the life span" (सम्पूर्ण जीवन काल में मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य) यह नारा गत वर्ष किये गये कार्यों को ही आगे बढ़ाते हुये गर्भावस्था से लेकर वृद्धावस्था तक मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य के महत्व को दर्शाता है।

जीवन में किसी भी काल में मानसिक स्वास्थ्य की उपेक्षा करना, बड़ी-बड़ी व्यक्तिगत व सामाजिक समस्याओं को दावत देना है। सम्पूर्ण जीवन काल में मानसिक स्वास्थ्य की महत्ता को पहचान कर ही हम एक स्वस्थ व्यक्ति, सुखद परिवार और सफल समाज की रचना कर सकते हैं।

Dr. David Satcher (Former : U.S. Surgeon General) ने मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य पर एक सुगढित जन स्वास्थ्य योजना का (Comprehensive Public Health Model) नमूना जारी किया है जिसका नाम है Satcher, Dr. David, Global Mental Health : Its time has come, JAMA, April 4, 2001.)

मानसिक स्वास्थ्य, सम्पूर्ण स्वास्थ्य का एक आवश्यक व अभिन्न अंग है।

हम जानते हैं कि –

- मानसिक परेशानियां व्यक्ति की कई शारीरिक बीमारियों व उनके सफल उपचार पर काफी असर डालती हैं।
- यह असर आर्थिक, सामाजिक व स्वास्थ्य की दृष्टि से महत्वपूर्ण हो सकता है।
- कई मानसिक रोगों का असरदार ईलाज अब संभव है और ईलाज की कई विधियां प्रचलन में हैं जैसे - दवाईयां, मनःचिकित्सा, मनोः सामाजिक सेवायें (Psychosocial Services) और अन्ततः पुर्नवास।
- गम्भीर मानसिक रोगों से पीड़ित व्यक्ति भी जन जाग्रति के कार्यों में भाग ले सकते हैं।
- बच्चे, वृद्ध, महिला एवम् अन्य पिछड़े वर्ग के व्यक्तियों पर ध्यान देने की अधिक व खास आवश्यकता है।
  हम जानते हैं कि मानसिक रोगियों के बारे में जो मिथ्या भ्रांतियां आज भी समाज में फैली हुई हैं वो ऐसे व्यक्तियों को अन्य सामान्य व्यक्तियों से अलग-थलग रखने में सहायक सिद्ध होती हैं।

इसके अलावा –

- अच्छी, कम खर्चीली, सामाजिक मान्यता वाली सुविधाओं के अभाव में मानसिक रोगियों को वो देखभाल नहीं मिल पाती है जिसके वे हकदार हैं।

- ये असुविधा पूरी दुनिया के समर्थ व गरीब दोनों के लिये एक जैसी ही है ।
- हमेशा से ही ऐसी जानकारी के होने व उस पर कार्य करने की प्रवृत्ति में काफी अन्तर रहा है ।
- देखभाल करने वाले की आज भी बहुत कमी हैं, बच्चों व वृद्धों की देखभाल के लिये प्रशिक्षित (स्पेशल ट्रेन्ड) व्यक्तियों की तो बहुत ज्यादा कमी देखी गई है खासतौर से विकासशील देशों में ।
- कुछ देशों में तो मानसिक स्वास्थ्य कानून ही नहीं है और अगर है भी तो बहुत पुराना है ।
- कई देशों में मानसिक स्वास्थ्य के लिये बजट का प्रावधान ही स्वास्थ के बजट का केवल 1 % है ।

इस स्थिति को सुधारने के कई तरीके हैं –

- एक ऐसी सुदृढ़ स्वास्थ्य सेवा प्रणाली (comprehensive health care system) बनाई जाये जिसमें मानसिक स्वास्थ्य को उचित व बराबर का स्थान दिया जाये ।
- बजट व प्राथमिकता में भी मानसिक बीमारियों से होने वाले सामाजिक व व्यक्तिगत बोझ को ध्यान में रखा जाये ।
- नये शोधों को बढ़ावा दिया जाये व उनसे निकलने वाले निष्कर्षों को कार्यरूप में लाया जाये ।
- मानसिक बीमारियों की रोकथाम के उपाय किये जायें, इसके लिये इनके कारणों की जानकारी दी जानी चाहिए ।
- मानसिक चिकित्सकों व चिकित्सा कर्मचारियों का अभाव कम किया जाना चाहिए ।