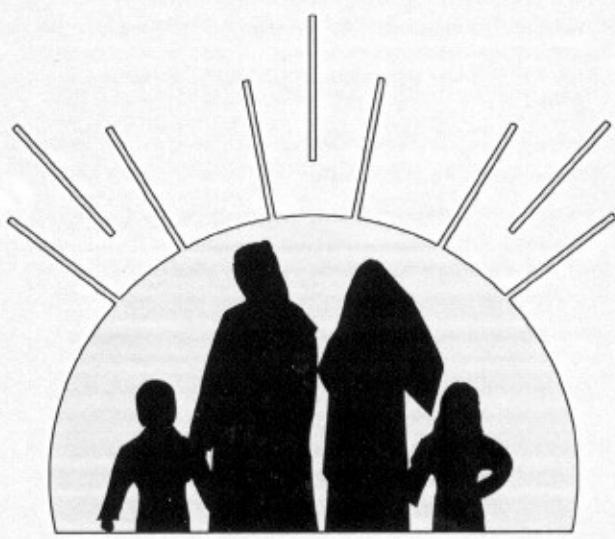


المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب العلاجي
الادارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية



وزارة الصحة
Ministry Of Health



جَهْدُ حَيَاةِكَ

تقرير عن الحملة الوطنية للتوعية النفسية

١٣-١٧/١٠/٢٠٠٦ - ٠٤/١١/٢٠٠٦

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

كلمة معالي الوزير

المكتور / محمد بن عبدالله المانع

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٠٦

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على الرسول الأمين محمد صلى الله عليه وسلم وصحبه أجمعين .. أما بعد فإن رقي المجتمعات لا يقاس بما حققت من منجزات العلم وما اكتشفت في عالم المادة من مخترعات فحسب ، وإنما يقاس بذلك وبشيء أهم منه وهو سيادة القيم الإنسانية من تعاطف وتراحم ومحبة في السلوك والمعاملة ، فيها يلقى كل فرد في المجتمع الاحترام والتقدير وخاصة تلكم الفئة النسائية التي لا تلقى إلا التجاهل والنظرة السلبية تجاههم ، أهم المرضي النفسيين الذين ابتلوا بهذا المرضى فهم يحتاجون منا الاهتمام ليعيشوا معنا بسلام والذين بلغ عددهم في العالم أكثر من ٤٥٠ مليون إنسان ، لذا فالمملكة ممثلة بوزارة الصحة تشارك دول العالم كافة بالاحتفال بفعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية إيماناً منها بأهمية تحقيق الصحة النفسية لكافة أفراد وفئات المجتمع انطلاقاً من سياستها الحكيمة بتوفير أفضل الخدمات الصحية لينعم كل مواطن وقيم بالصحة والعافية على ثرى بلادنا الغالية تنفيذاً لوجهات حكومة خادم الحرمين الشريفين يحفظه الله أن منظمة الصحة العالمية تطرح في كل عام موضوعاً هاماً وذا أولوية فيما يخص الصحة النفسية ويأتي موضوع هذا العام ٢٠٠٦م عن (بناء الوعي وتقليل خطورة الأمراض النفسية والانتهار) وما اختيار هذا الموضوع إلا تعبيراً عن الإقرار بالأهمية المتزايدة للصحة النفسية في جميع أنحاء العالم وما يشهده من ازدياد في الأضطرابات النفسية فبناء الوعي يعمل في جوهره على التغير الجذري للمفاهيم الخاطئة الموجودة لدى أفراد المجتمع ، إن التوعية عملية قد تكون بطيئة ولكنها عميقه وتبني أرضية صلبة للخطوات المستقبلية الأخرى ، فالصحة النفسية لا تعنى كما قد يظن البعض أنها (الأمراض النفسية والأضطرابات العقلية) فحسب وإنما تهم أيضاً بالجوانب السلوكية والعاطفية للحياة اليومية ، ناهيك عن العلاقات التي تكون بين الأفراد والتي تؤثر سلباً أو إيجاباً في نوع الحياة ، وهي ترتبط كذلك ارتباطاً مباشراً بنشوء الأسرة القوية التي تعززها الروابط الوثيقة و تستطيع أن تربى أطفالاً سعداء مكتملي الشخصية ، وتستهدف الصحة النفسية أيضاً إقامة المجتمع الذي تحترم فيه القدرات الشخصية لكل فرد من أفراده وما من شك في أن الصحة النفسية تقتضي تنمية النظم والخدمات الضرورية للوقاية من الأمراض وتحقيق وظائفها ، أن المجتمع السعودي بفضل الله ينعم بتمكن العقيدة الإسلامية من نقوس أبنائه لأن النقاء بالله تولد نوعاً من الاتزان الانفعالي والطمأنينة النفسية ، كما أن الروابط العائلية وكذلك الكثير من البنية الاجتماعية المتلاحمة تؤثر إيجاباً في الحفاظ على الصحة النفسية في المجتمع ، إلا أن ذلك لا ينفي في الوقت نفسه حقيقة واقعة أخرى مؤداها أن هناك الكثير من الأسباب قد تؤثر سلباً

الحملة الوطنية للتوعية النفسية



وزارة الصحة
Ministry Of Health

في الصحة النفسية ، إن السلوك الانتحاري هو سلسلة الأفعال التي يقوم بها الفرد محاولاً من خلالها تدمير حياته بنفسه دونما

تحريض من آخر أو تضحية لقيمة اجتماعية ما ، ففي عام ٢٠٠٠م توفي أكثر من مليون شخص في العالم بسبب الانتحار ، وهو

أكثر من جميع ضحايا الكوارث الطبيعية والمحروب ، كما أن هناك وفاة بسبب الانتحار كل ٤٠ ثانية على مدار العام ويعتبر الانتحار اليوم هو ثالث سبب للوفاة ما بين عمر ١٥ - ٤٤ سنة . ولذلك يعتبر من الصعب جداً وضع أسباب محددة للانتحار ، فكل الدراسات القديمة والحديثة أجمعـت على تضافـر العوـامل النفـسـية والاجـتمـاعـية والـطـبـيـة فيما بـينـها لـحـدـوثـ الفـعـلـ الانـتـهـارـيـ ، وـعـتـبـرـ الـأـمـرـاـضـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاـضـطـرـابـاتـ الـعـصـابـيـةـ الـذـهـانـيـةـ منـ الـمـسـبـبـاتـ الرـئـيـسـيـةـ لـلـاـنـتـهـارـ حـيـثـ يـلـغـ مـعـدـلـ الـوـفـاةـ بـسـبـبـ الـاـنـتـهـارـ بـالـاـكـتـابـ ١٥-١٠% وـأـنـ مـنـ الـمـتـوـفـينـ بـالـاـنـتـهـارـ يـسـتـخـدـمـونـ أـدـوـيـةـ نـفـسـيـةـ . لـذـاـ فـإـنـاـ نـعـمـلـ جـاهـدـيـنـ عـلـىـ رـفـعـ مـسـتـوىـ الـخـدـمـاتـ الـنـفـسـيـةـ فـيـ جـيـعـ مـنـاطـقـ وـمـحـافـظـاتـ الـمـلـكـةـ وـتـعـزـيزـ قـطـاعـ الـصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ بـالـكـوـادـرـ الـطـبـيـةـ الـمـؤـهـلـةـ وـالـتـجـهـيزـاتـ الـلـازـمـةـ أـوـدـ مـنـ جـيـعـ الـمـؤـسـسـاتـ الـصـحـيـةـ وـالـخـاصـةـ الـإـسـهـامـ بـدـعـمـ الـجـهـودـ الـرـاـمـيـةـ لـتـفـعـيلـ هـذـاـ الـيـوـمـ الـعـالـمـيـ وـإـبـرـازـ جـوـانـبـ الـصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ وـنـشـرـ الـوـعـيـ بـيـنـ أـفـرـادـ الـجـمـعـمـعـ حـوـلـ الـأـمـرـاـضـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاـنـتـهـارـ وـأـخـيـرـاـ أـرـجـوـ مـنـ اللـهـ الـقـدـيرـ أـنـ يـحـفـظـنـاـ وـيـدـمـ عـلـيـنـاـ نـعـمـةـ الـصـحـةـ وـالـأـمـنـ وـالـأـمـانـ وـيـحـفـظـ لـنـاـ قـادـتـاـ أـنـهـ وـلـيـ ذـلـكـ وـالـقـادـرـ عـلـيـهـ .



وزارة الصحة
الى
الجامعة

كلمة وكيل الوزارة المساعدة للطب العلاجي المكلوم / يعقوب بن يوسف المزروع

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على الرسول الأمين محمد صلى الله عليه وسلم وصحبه أجمعين.. أما بعد : إن الحياة المعاصرة التي نعيشها تشهد في كل آن تطوراً وتقدماً سريعاً في كافة المجالات والإنسان هو محور هذه الحياة ومنطلقها لذا تسعى وزارة الصحة بتوسيعها من معاشرة على توفير الصحة النفسية للمجتمع من خلال ما تقدمه من برامج ومساريع تخدم أفراد المجتمع . والوكالة المساعدة للطب العلاجي ممثله بالإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية ارتأت أن تطلق حملة وطنية توعوية تزامناً مع اليوم العالمي للصحة النفسية تهدف إلى نشر الوعي النفسي لدى أفراد المجتمع نظراً للحاجة إلى التوعية النفسية وتفعيل مثل هذه المناسبات لذا أدعو المستشفيات والعيادات النفسية في مناطق ومحافظة المملكة على الفاعل الإيجابي مع الحمالة وأناشد عموم القطاعات الصحية الحكومية وغيرها للتعاون فيما بينها لإنجاح الحملات التوعوية المختلفة . وختاماً أرفع أسمى آيات الشكر والعرفان لمعالي وزير الصحة على متابعته المستمرة لعموم القطاعات الصحية بالملائكة كما لا يغتنى أنأشكر الجنة المنظمة وجميع الرملاء في الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية والجهات المشاركة والداعمة على ما بذلوه من جهود وإلى هزير من العطاء ياذن الله .



كلمة

مدير عام الصحة النفسية والاجتماعية
الدكتور عبد الحميم بن عبدالله الحبيب

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى الله وصحبه أجمعين أما بعد تتحفي الإدارة العامة للصحة النفسية بتدشين الحملة الوطنية للتوعية في مجال الصحة النفسية والذي يصادف العاشر من أكتوبر كل عام وتسعى الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية استثمار هذه المناسبة والتفاعل معها من خلال مجموعة من الأنشطة والبرامج التي تشارك فيها مختلف الجهات والمراكز العلاجية التابعة للوزارة بحيث يتم اختيار شعار مناسب تدور حول هذه الأنشطة وكان الشعار لهذا العام هو جدد حياتك رغبة منا في لفت الأنظار إلى تلك القضايا اليومية وطريقة تفكيرنا وتعاملنا التي تؤثر بشكل مباشر على حالتنا المزاجية والنفسية آملين أن تسهم هذه الجهود في زيادة الوعي وتحسين النظرة العامة حيال القضايا الصحية وحقوق المرضى وتحسين الخدمات المقدمة لهم ولا يفوتي في هذه المناسبة إلا أن أتقدم بالشكر لمعالي الوزير على ما يبذله من جهود في سبيل تحسين الخدمات النفسية في مختلف مراافق الوزارة وجعلها ضمن أولوياتكم. والكلمة التي لابد من تسجيلها في هذه المناسبة نوجها إلى جميع الزملاء العاملين في مجال الخدمات النفسية والاجتماعية ونقول لهم أننا يجب أن نغير من الطرق التقليدية ولكن متأكدين انه لا يمكن بحال من الأحوال أن نقنع الناس بأهمية وعدالة القضية التي نحن بصددها ما لم نكن نحن مؤمنين بها وان نلتزم الالتزام الجاد بأداء الأدوار المطلوبة هنا تجاه مرضانا وكل من يطلب مساعدتنا ولا بد لنا من بذل مجهودات مضاعفة حيال تغيير التوجهات السلبية تجاه المرضى النفسيين وان نساعد في تجليه المفهوم الصحيح للصحة النفسية ولن يتأتى ذلك إلا بالتخفيط السليم والتطوير المستمر لقدراتنا وأن نحسن من مستوى التزامنا واهتمامنا بمرضانا والخدمات المقدمة لهم ولا بد من تكثيف برامج التوعية والتثقيف ولا بد من التخفيط الجيد لتحسين برامج التدريب الخاصة بقدمي الخدمات من الفئات المختلفة ويخطي كثieran من يعتقد أن التغيير في المباني والتجهيزات على الرغم من أهميته سيغير من واقع الخدمات المقدمة لأن المثلث الحقيقي سيكون في تغيير طريقة التعامل والاتجاهات العاملين والذي نتمنى أن تصل إليه هو أن نقدم الدعم اللازم لمرضانا وأسرهم حسب الطرق العلمية بعيداً عن اجتهادات التجارب الشخصية وفي ختام هذه الكلمة أتقدم بالشكر لجميع الزملاء الذين بذلوا جهوداً كبيرة لإنجاح هذه الحملة سواء في الإدارة العامة أو من المراكز والمستشفيات كما أتوجه بالشكر لسعادة الوكيل التنفيذي على اهتمامه الخاص ومتابعته المستمرة ولا أنسى تلك الجهود الجباره والتابعة والتوصيه من قبل سعادة الوكيل المساعد للطب العلاجي د/ يعقوب بن يوسف المزروع فشكراً للجميع سائلاً المولى عز وجل أن يكلل الجهود ويسارك فيها .

الحملة الوطنية للتوعية النفسية



وزارة الصحة
Ministry Of Health

كلمة

مدير النوعية النفسية بالإدارة
الإخصائي النفسي / خالد بن عبد العزيز الحمدان

الحمد لله والصلوة والسلام على خير خلقه محمد صلى الله عليه وسلم واله وصحبه أجمعين..

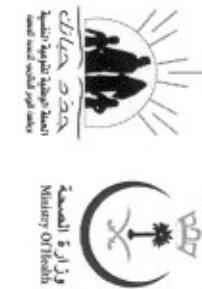
أما بعد..

تعتبر الصحة النفسية من أحد الدعائم الهامة بل الرئيسية في بناء مجتمع سليم وقوى قادر على مواجهة التحديات لذا أصبح لزاما علينا السعي لتطوير وتعزيز برامج وأنشطة التوعية النفسية في ظل ما نعانيه من تزايد في إحصائيات المشاكل والاضطرابات النفسية الناتجة عن قلة أو إنعدام الوعي لذا سعت وتسعى الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية على تغيير التوجهات السلبية نحو الصحة النفسية الموجودة لدى الكثير من أفراد المجتمع من خلال برامجها التوعوية المتعددة وتفعيل المناسبات العالمية والأخلاقية وتأيي الحملة الوطنية للتوعية النفسية متزامنة مع اليوم العالمي للصحة النفسية والذي تم اختيار (جدد حياتك) شعارا لها لقناعة الإدارة بأن الإنسان كثيرا ما يحب أن يبدأ صفحة جديدة في حياته فقد تكون هذه المناسبة فرصة من خلالها يسعى الفرد إلى التغيير لأن تجديد الحياة أمر مطلوب والفرد المقبل على الحياة بعزيمة وصبر لا تضعفه الظروف المحيطة به ولا تصرفه من أن يبني حياته من جديد جاعلا شعار ((جدد حياتك)) نصب عينيه وانطلاقه له نحو مستقبل زاهر ياذن الله وأخيرا أتقدم بخالص الشكر والتقدير لجميع من شاركنا وساهم في إنجاح الحملة .

الحملة الوطنية للترعية النفسية

المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب العلاجي
الأدلة العلمية للصحة النفسية والاجتماعية

نطري عن الحملة



وزارة الصحة
National Mental Health Awareness Campaign

تحتارت منظمة الصحة العالمية كل عام موضوعاً ذات صلة بالصحة النفسية وتأتي موضوع عام ٢٠١٦ حول بناء الوعي وتنقليل مخاطر الانتحار، نظراً لارتفاع الوفيات بسبب الانتحار حيث تقدر المنظمة أن عدد المtronين بحسبه في العالم أكثر من مليون شخص ومرجع ذلك إلى كثرة من الأسباب من أحدها الانصرافات والمشاكل النفسية التي لم تشخيص أو تعالج. لأن كثيراً من المجتمعات يتعاملون معها بغير الذهاب إلى الطب النفسي ولو احتاجوا إليه. لذا وتوافق مع اليوم العالمي للصحة النفسية العامة لإدارة الإذاعة فقد أخذت الإذاعة النفسية والاجتماعية على علاقتها مهمة الإعداد للم المناسبة والتحضير والتنفيذ لها ، خلافاً للأعوام السابقة. وذلك بدءاً بدعوة المستشفى الراغبة للمشاركة في الاجتماع التحضرى ، وبمشاركة كل من مستشفى الصحة النفسية بالمنورة ، ومجمع الأمثل بجدة ، ومجمع الأمثل للصحة النفسية بالدمام ، ومجسم الأمثل للصحة النفسية بالياس ، و مستشفى الصحة النفسية بالقصيم ، و مستشفى الصحة النفسية باباها ، وكذلك أبدى كل من مستشفى الملك خالد الشخصي للعيون والشؤون الصحية بالياس رغبتهم بالمشاركة .

ويحضور الجميع عقد سلسلة من الاجتماعات وخاص اجتماع على أن يتم تنفيذ المناسبة ياطلاق حملة وطنية توعوية تحت شعار (جسر حيلات) من خلال تدشين حفل لذلك على شرف معايير الوزير وعرض توعوي يقام عبر غرفة ناظلة التجاري وكذلك عقد ندوة علمية عن (المرض العقلي والانتحار) بمجمع الأمثل للصحة النفسية بالياس .
وهدف الحملة إلى توعية المواطن والمقيم وكذلك المشغلين في مجال الصحة النفسية حول المرض النفسي والانتحار خصوصاً الفئات التي تعاني من الانصرافات والمشاكل النفسية وذويهم أيضاً لبراز دور الملكة في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية.

الاستراتيجيات

أرتكزت هذه الحملة على استراتيجيات من أهاها

- الاستعالة بوسائل جديدة ومتعددة للبعد عن النمطية والأساليب التقليدية.
- الاهتمام بالتشريع وعوامل الجذب للمتلقى
- التعامل مع عين الملقى وعقلة وذلك عن طريق العرض المجدب وقوة المعلومة .
- بناء شراكة طويلة الأمد مع الشركات العاملة في هذا المجال من شركات الأدوية لتمويل الحملة نظر السماح لهم بوضع شعاراً لهم على مطير عادات الحملة .

جمهور الحملة

هذه الحملة موجهة إلى جميع فئات المجتمع في المملكة من مواطنين ومقربين وبالذات من لديهم مشاكل نفسية ومن أقارب يعانون . ولقد تم التعميم على مناطق المملكة للتفاعل مع الحملة والتوجيه بأن تستمر لمدة خمسة أيام في كل مناطق المملكة اعتباراً من



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

وسائل الحملة

بالإضافة إلى الاستعانة بوسائل الإعلام كانت للحملة وسائلها الخاصة بما التي روعي فيها جذب المتلقي إليها.

أهم هذه الوسائل

أولاً : وسائل الاتصال الجماهيري عن طريق

أ- المعرض

ويتكون المعرض الذي تم تشييده بمركز غرناطة التجاري بالرياض على ما يأبي:-



القسم الأول :

فنون تشكيلية ومشغولات يدوية من أعمال المرضى النفسيين



القسم الثاني : عبارة عن صور وبنرات وما فنتك وبعض الملصقات والمطويات والمطبوعات التوعوية

القسم الثالث: يختص بالتوعية المرئية والمسموعة فعن طريق شاشات الـ blazma و الشاشات الجدارية تم عرض شرائح ملونة

وأشهر طة فيديو عبارة عن مسرحيات قصيرة هادفة .

القسم الرابع : عروض مسرحية حية ومسابقات للجمهور رصد لها جوائز تهدف في مجملها إلى توعية رواد المعرض حول الأمراض النفسية والانتحار .. ليس هذا فحسب بل قامة فرقه مدهش للتعليم والترفيه بتوزيع الجوائز والمطويات والمنشورات من خلال الشخصيات الكرتونية

التابعة للفرقه على المتسوقين بالمركز .



القسم الخامس :

ركن الاستشارات: أن الذين يعانون من مشاكل نفسية أو من لدية مريض ولا يعرف السبيل للوصول للطب النفسي أو من يريد أن يعرف أكثر عن الصحة النفسية يجد بغيته في ركن الاستشارات المخصص لذلك .
وعلى شرف سعادة الدكتور يعقوب بن يوسف المزروع الوكيل المساعد للطب العلاجي تم افتتاح معرض الحملة الوطنية للتوعية النفسية مساء السبت ١٤٢٧/١٠/١٣ حيث استمع سعادته إلى شرح مفصل لأجنحة المعرض و عن الجهات المشاركة وفي أثناء جولته استوقفت فرقه مدحتش للتعليم والترفية بالتشيد الترحبي بعد ذلك توجه إلى سجل المعرض ليسجل شكره وإعجابه علي تتكلم الجهد المميز ودعا الجميع بالتوفيق .





الحملة الوطنية للتوعية النفسية

بـ- حفل الحملة الوطنية للتوعية النفسية مناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية

تحت شعار (جدد حياتك)

بعد الاعتزاز من مدينة الملك فهد الطيبة عن استضافة الحفل الخاص بياليوم العالمي للصحة النفسية علي شرف معالي الوزير لم يكن لدينا وقت لتحديد المكن المناسب سوي مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون وبتعاون الجميع تم الإعداد والتجهيز لاستقبال معالية وذلك مساء يوم الثلاثاء بتاريخ ١٤٢٧/١٠/١٦هـ ولقد استقبل بدأيتها باطلاعه على المعرض المصاحب للحفل والذي يحوي بعض مما عرض من أعمال المرضى وكذلك وسائل توعوية تتكلم في سياق شعار جدد حياتك في المعرض الذي أقيم بمقر غرناطة التجاري ولمدة ثلاثة أيام .



ابرز فقرات الحفل

بدى الحفل باي من الذكر الحكيم اللقاء
بعده مدير عام للصحة النفسية والاجتماعية
كلمة تحدث فيها عن هذه الحملة التي جاءت
ترامينا مع اليوم العالمي للصحة النفسية منها
بالجهود المبذولة لاستثمار هذه المناسبة والتفاعل
معها من خلال مجموعة من الأنشطة والبرامج
التي تشارك فيها مختلف الجهات والمراكز
العلاجية التابعة لوزارة الصحة. كما بين أن
اختبر الشعار يهدف إلى نفت الانظار إلى
القضايا اليومية وطريقة تفكيرنا وتعاملنا معها
والتي تؤثر بشكل مباشر على حالتنا المزاجية

والنفسية واختتم كلمته بالأمل الكبير في أن تسهم هذه الجهود في زيادة الوعي وتحسين النظرة العامة حيال القضايا المختلفة بالصحة النفسية وحقوق المرضى وتحسين الخدمات المقدمة لهم، وقد عبر عن شكره وتقديره لمعالى وزير الصحة على ما يبذلته معاليه من جهود في سبيل تحسين الخدمات النفسية في مختلف مراافق الوزارة كما عبر عن شكره لجميع العاملين في مجال الخدمات النفسية والاجتماعية داعياً الجميع إلى التغير من الطرق التقليدية وبذل مجهودات مضاعفة حيال تغير التوجهات السلبية تجاه المرضى النفسيين والمساعدة في تجليل المفهوم الصحيح للصحة النفسية من خلال التخطيط السليم والتطوير المستمر والتحسين من مستوى الالتزام والاهتمام بالمرضى والخدمات المقدمة لهم بجانب تكثيف التوعية والشغف تلي ذلك عرض فيلم وثائقي عن معانات المرضى النفسيين والخدمات التي تقدم لهم داخل المستشفيات النفسية بالمملكة وكيفية العلاج وطرق تقديمه حيث يحكي الفيلم عن قصة ضياع المرضى النفسيين في محظوظ المفاهيم الخاطئة. وبين معاناتهم بين المرضى والمشعوذين



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

كذلك بين بعض جوانب التقصير من قبل وزارة الصحة من واقع الحقيقة وبشكل محزن وفي ختام الفلم يوجه رسالة بأننا قادرون على التغيير إن أردنا ذلك . وبعد ذلك استمع معاليه أثناء الحفل إلى قصائد شعرية كانت إحداها تحت عنوان (معالى الوزير) والأخرى تتحدث عن (رحلة متعافي).

بعد ذلك قام وكيل الوزارة المساعد للطب العلاجي الدكتور يعقوب بن يوسف المزروع بتوقيع اتفاقيات التفاهم مع عدد من الشركات للمشاركة في توعية المجتمع صحيًا دون الإعلان عن الأدوية الخاصة بها. وبعد ذلك ألقى معاليه كلمة دعا فيها الجميع للعمل بمجهد على رفع مستوى الخدمات النفسية في جميع مناطق ومحافظات المملكة وتعزيز قطاع الصحة النفسية بال Capacities الطبية المؤهلة والتجهيزات اللازمة لارتفاع مستوى أداء الخدمات النفسية وتقديمها على أفضل وجه ورفع معاليه شكره وتقديره لقام خادم الحرمين الشريفين

وولي عهده الأمين يحفظهما الله على ما يقومون به من جهود ملموسة لتطوير أداء الخدمات الصحية والنفسية بالمملكة وحرصهم الشديد على صحة وسلامة أفراد هذا الوطن الغالي ويفك ذلك الموافقة على إنشاء (١١) مستشفى للصحة النفسية بكلفة مناطق المملكة تتراوح سعتها السريرية ما بين (٢٠٠، ١٠٠) سرير وتجهيزها بكافة الإمكانيات الالزمة لتقديم أفضل الخدمات بتكلفة إجمالية قدرها مليار ريال . ووجه معاليه في ختام كلمته شكره وتقديره لجميع القائمين على إنجاح هذه الحملة سائلًا المولى عز وجل أن يتحقق الهدف المرجو منها وفي نهاية الاحتفال قام معاليه بتسليم المدايا والدروع التذكارية للجهات المساهمة في إنجاح الحملة. وبعد ذلك توجه معالية لقص كيك رسم عليها شعار الحملة الوطنية للتوعية النفسية جدد حياتك . نتمنى من الله أن قد وفقنا إلى تبصير كافة شرائح المجتمع حول الأمراض النفسية والانتحار من خلال هذه الحملة والله من وراء القصد.



ج-الندوة المصاحبة للحملة الوطنية للتوعية النفسية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠٠٦
عنوان((المرض العقلي والانتحار))

على هامش اليوم العالمي للصحة النفسية قامت الإدارة العامة للصحة النفسية وبالتعاون مع مجمع مستشفى الأهل للصحة النفسية بالرياض على عقد ندوة علمية بعنوان(المرض العقلي والانتحار) وذلك يوم الأربعاء ١٧ / شوال الموافق ٨ / نوفمبر ٢٠٠٦ في الجمع وقد شارك فيها نخبة من المختصين نشير إليهم حسب الجدول المدرج أدناه .

الجلسة الأولى

جهة العمل	المحاضر	الموضوع
مجمع الأمل للصحة النفسية باليرياض.	د/ اسعد صبر استشاري الطب النفسي	الانتحار والمرض العقلي (مراجعة)
رئيس قسم الطب النفسي بمستشفى الحرس الوطني.	د/ عمر المديفر استشاري الطب النفسي	خبرات محلية عن إيداع الذات.
مجمع الأمل للصحة النفسية ومساعد المدير العام للادارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية.	د/ عبدالله الشرقي استشاري الطب النفسي	الإدمان والانتحار
الادارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية	د/ نسيم قريش استشاري الطب النفسي	سيكولوجية الانتحار مع مراجعة العلاجات النفسية الحالية.
مدينة الأمير سلطان الخيرية الطبية	د/ رأفت العويس	المعالجة الدوائية لمرض الانتحار.

الجلسة الثانية

جهة العمل	المحاضر	الموضوع
جامعة الملك سعود	د/ الهمام فايد أستاذ التمريض	المباشرة السريرية لمرض السلوك الانتحاري . (المرضين))
الادارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية	د/ نسيم د/ عبدالله بحر	تقسيم المرضى الذين لديهم ميول انتحارية (العاملين في مجال الصحة النفسية))

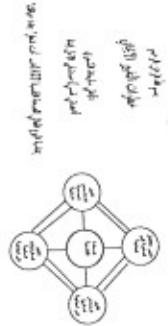
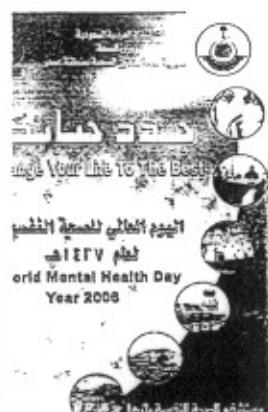
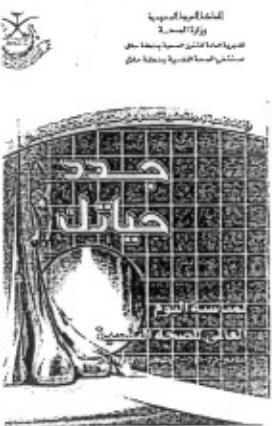
وكان الفئة المستهدفة هم الأطباء النفسيين وأطباء الأسرة والمجتمع والتمريض والفنانين الآخرين المعنية بالموضوع، والمُدْعَى منها زيادة الوعي للفئات العاملة مع المرضى النفسيين حول الأمراض النفسية.



نماذج العمل في المناطق مع الحملة

لقد جندت المناطق إمكاناتها وطاقتها بعد تلقيها تعليمي الوكيل المساعد للطب العلاجي وذلك بالتحضير للحملة المزامنة مع اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار جدد حياتك بإقامة المعارض والندوات والمحاضرات في الكليات والمدارس.

لقد قامت أيضاً المناطق بإعداد نشرات إعلامية تحمل شعار الحملة ولوحات وملصقات توعوية وضعت في الميادين العامة والمرافق الصحية كما تم تسخير مسيرات تجوب الشوارع قامت بها بعض المناطق وذلك لإبراز الحدث بما يتواكب وأهدافه وإليكم بعض من النشرات التي أعدتها بعض المناطق .



18

بر الأسرى يساعد في تحصيّل آثار المصادر

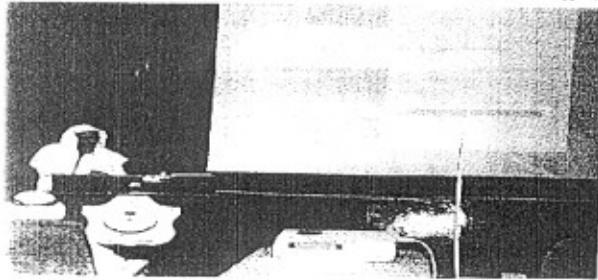


الحملة في عيون الصحافة

أن وسائل الإعلام ذات فعالية في خلق الصحوة وتقدم المعرفة لعامة الناس ومع الأسف أن الحملة لم تغطي بما هو مأمول وبالرغم من ذلك فقد كتبت بعض الصحف عن الحملة وتم نشر شعارها ايضاً تم مخاطبة الجهات المعنية بالوزارة لإعداد ملحق خاص يتم فيه إدراج بعضاً من المقالات الصحفية المتعلقة بموضوع الحملة ولقد تناقلت الصحف تصريحات مدير عام الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية عن الحملة وأنما تزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية والذي أعلنت منظمة الصحة العالمية موضوعه لعام ٢٠٠٦ مع بناء الوعي وتقليل مخاطر الأمراض النفسية والانتحار ويتمحور حول أهمية التعرف على العوامل المؤثرة على الصحة النفسية والمؤدية إلى الانتحار وأفاد سعادته أن الحملة سير عاها معالى وزير الصحة وهذا بعض مما كتب عن الحملة في الصحف .

مسنونات الأهل بعمران دينية ملخص يوم بيروت - ٢٠١٣

٤٠٠ مشاكل عصبية يعانون منها شخص في العالم



© 2000 John Wiley & Sons, Inc.

الاستاذ کوئی:

كوت،
أدون من انتقام الشخصية
الجديدة الثانية والتي سلعت تلك انتفاحات
الآولى للذات على عرض، وهم من مهتمون
بتحليل والذانية عبارة عن منصوص عما عنهم
مما يحرج إلى طبيب الصحة النفسية فهم يعانون
ذلك إلا أن الطبيب من خلال المعاشراته التي حدث
 لهم للمريض بعض المضايق التي هي
 بذلك الأسرى نفسياً تناقض الواقع، مما يدفع
 ذلك المذكر بمقدور غير المريح معملاً بعد
 ذلك عدم المكنون أسلمة بين المعاشر والمعلم
 حيث غالباً ما يندرز المعلم الذي يشعره والذين
 عموها إطاراً مغلقاً مغلقة فيما يفعله
 والذين يكتسبون المكتسب ويتذليلون بغير راحة
 المعاشرات يكتسبون المكتسب وأشرطة من مفاهيم
 قبل حمام عمليات التحفل، مما يغير المفهوم ويزيل
 العادات المدحورة للتحفظ، مما يغير مفهوم
 ما يكتسبه المعلم في الأصل بحسب تمارين وطبيعة طبلة
 الأسلوبية العصانى يعمرغ فى المفهوم



شناه العلوي - محمد



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

ثانياً: الوسائل الاتصالية الصغيرة

وتشمل الفيديو والبوستر والملصقات والمطويات وغير ذلك وهذا استخدمت هذه الحملة العديد من الوسائل فيما يلي
نقدم بعضها منها

- استخدام رسائل توعوية عبر الجوال .
- تخصيص أرقام معينة يمكن للمواطن الاتصال بها والاستفسار عن أي شيء له علاقة بالصحة النفسية .
- مخاطبة المدير التنفيذي لشركة الكهرباء لتضمين فواتير الكهرباء بوضع عبارات توعوية متعلقة المناسبة .



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

تقييم الحملة

يصعب علينا القيام بنقد وتقييم هذه الحملة لعدم توفر نموذج لذلك . ولكن لا مانع من تقديم مريئاتنا حولها من خلال الإيجابيات والسلبيات التي ظهرت لنا .

الإيجابيات:

لن نتكلّم عن الإيجابيات ويكفيينا أنها حققت الرسالة المراد منها وأنها استطاعت بما حوتة من فعاليات جذب الجماهير الذين هم هدفنا.

والسلبيات:

يجب مراعاة أن السلبيات التي سنذكرها لا تعتبر سلبية إذا قورنت بأنه ولأول مرة تقوم الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية بتبني إطلاق حملة توعوية تتولاها بنفسها والسلبيات هي :

- من المفترض تشكيل لجان لتفعيل الحملة كل لجنة تتولى مهامها .
 - عند تحديد الأهداف لم يتم تحديدها بشكل دقيق يساعدنا على معرفة نجاح الحملة من عدمها كما انه لابد وان يكون لدينا بعض المعلومات البحثية التي تفيد في توعية الجمهور المستهدف
 - نجد أيضا بعض الخلط بين أهداف الحملة كما ينبغي لها وبين أهداف أخرى ليست هي بأي حال من الأحوال من أهداف الحملة
 - مع الأسف الشديد لم تخفي الحملة بتغطية إعلامية بالشكل المأمول والمنشود من قبل الإدارة العامة للإعلام والتوعية الصحية
 - المطبوعات قليلة
 - اختيار تدشين الحملة وإقامة المعرض لم يكن مناسبا ومن المفترض أن يقام في نهاية الأسبوع ليتسن لكثير من الناس إمكانية المشاركة وتحقيق الفائدة المرجوة
 - قلة الموارد المالية إذا قارناها بحجم الفعاليات المرد تنفيذها
 - عدم تزويد المناطق بالمطبوعات التي أعدت للمناسبة
- وبرغم من ذلك والله الحمد وبكل المقاييس حققت الحملة نجاحا شهد به العامة قبل المسؤولين

الصعوبات

١. البحث عن الرعاية الداعمين
٢. عدم تعاون بعض الجهات التابعة للوزارة وخارجها
٣. عدم الحصول على تغطية تتناسب وأهمية الحدث



الحملة الوطنية للتوعية النفسية

مقترنات

هذه بعضًا من المقترنات للتوعية أفراد المجتمع حول المرض النفسي وإزالة الوصمة الاجتماعية.

أولاً : توفير بنود في الميزانية لدعم البرامج التوعوي .

ثانياً : وضع برنامج إعلامي يقوم بالعمل على تنفيذ حملة إعلامية متكاملة تهدف إلى إيصال المعلومة والمعرفة عن الصحة النفسية إلى كل بيت، وذلك من خلال الأدوات التالية:

- إنتاج نشرات ومواد مطبوعة حول المواضيع النفسية .
- إنتاج بوسترات تحمل إيجابية حول موضوع المرض والاضطراب النفسي.
- إنتاج برنامج تلفزيوني حواري يتحدث به المشتغلون في مجال الصحة النفسية في قضايا الصحة النفسية.
- إنتاج برنامج إذاعي استشاري يعطي فيه الفرصة لأفراد المجتمع لسؤال المتخصصين حول همومهم ومشاكلهم المختلفة في مواضيع الصحة النفسية.
- إنتاج ومضات تلفزيونية وإذاعية في مجال الصحة النفسية لإثارة الوعي في هذا الموضوع بأسلوب شيق ومبدع.
- إقامة معرض متنقل يتم فيه إبراز دور الصحة النفسية لجميع مدن المملكة
- عمل فرق توعوية لزيارة المدارس بشقيها البنين والبنات بتنسيق مع وزارة التربية والتعليم.
- الاستفادة من اللوحات الإلكترونية حيث من خلالها بعض الرسائل التوعوية.





وزارة الصحة
Ministry Of Health

**بعض من المطبوعات التي لم تنتفي عنها
بمناسبة اليوم للصحة النفسية**

A black and white poster for the 2014 National Day of the United Arab Emirates. The design features a large, stylized silhouette of a family of four (two adults and two children) standing under a rising sun, all contained within a white, cloud-like shape. Above this central image is the UAE coat of arms. Below the central graphic, the text "عيد ٤٥" (National Day 45) is written in a large, bold, serif font. Underneath that, the Arabic text "الدولة الوطنية للثانية عشر" (The Twelfth National Day of the United Arab Emirates) is displayed. At the bottom, the English text "National Day of the United Arab Emirates" is written. The background of the poster is a dark, textured surface.



الملكة العربية السعودية

وزارة الصحة

الوكالة المساعدة للطب العلاجي

الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية

الحملة الوطنية للتوعية النفسية

الملكة العربية السعودية

وزارة الصحة

المديرية العامة للشئون الصحية بمنطقة عسير



جِئْدَهْ حَيَاٰتُكَ

Change Your Life To The Best

اليوم العالمي للصحة النفسية

٢٧ اكتوبر

World Mental Health Day Year 2006

استشرف الصحة النفسية بآليها

الملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
المديرية العامة للشئون الصحية
بالمنطقة الشرقية
مجمع أمل للصحة النفسية بالدمام



مطوية توعوية يعنوان

مقاييس خاصة عن الاتّهار

إعداد : (قسم الإرشاد والتأهيل)

يتشرف : الدكتور /أحمد بن حفظ الله حافظ
بمختاري الطب النفسي
ومديري مستشفى الطب النفسي
والمشرف العام على خدمات الطب النفسي
بمنطقة المدينة المنورة
و مدرب معتمد من الاتحاد العالمي لعلوم
البرمجة اللغوية العصبية

INLEPTA

للمطالعهم بالمعرفة وتحقيق كل خدمة الدين الخيرية

ترك الاتّهار من من ١-٨ المعاشر مارس سلوك الاتّهار
فأثروا في قائمهم بتأثيرات المحبوبين بهم لرضوخ ونحوه
فعلم عازمون رسالة على قلب تناهياً، هذه الرغبة
و هنا الإصرار كان يستهدف به المحسوبون من حسوبهم، و
لدينا ينتهيون من تحذيرهم ولا يهمون بها، وعندما يقع
الاتّهار يذرون سق و إن خربوا من فلائم الله.

٧. أغلب الذين يكررون فعلها كانوا يغافرون من الشكرين
والإشكال لي ملوكهم وبطاعهم تحيطه العصوب و القبارز
أعلمهم كلما زوروا أهالي على الضرر، أظرفها من عذيبهم أبناء
الآخرين وبطاعهم عليهم أن خربوا و أقويا من هذا
الشارق يذرون فيهم في.

٨. الأشخاص الذين يرتكبون مخالفات دخول المرت على مشاعرهم
لهم الذهاب ودور غيرهم في كل فحوصهم، دائم اضطراب، دبور
الاتّهار مدة مديدة من الوقت، وإذا سلطت على شرم
تناثرهم من مشاعرهم الشعور، فلامم بهم ذلك يصعدون
فأذرين على فلائد قيمهم و ترجيحه دراهم خربوا طهيره
وعاديه.

٩. ينماج أصحاب العبر الاتّهارية الذين تحدث ذاتهم من
السعادة الكافية التي أكلت بهم بطاعون إلى تناهياً جالة
الحسن لذلة لذلة في ذاتها تظهر على يدهم كذلة
مارطنة وذوي كفافهم وقصدهم وعزمهم على الاتّهار.

١٠. ليس قدرة دور في شلوك الاتّهار، الاتّهار مدة
فردية شخصية، والآخرين الذين يرونه من يروث مثالية
ضائقة على إفراده، فإن ملائكة تكون شلوك الاتّهار
عند أفرادها أعلى مما هي عليه عند الآخرين الذين من
يروث شلوك الحرية لأفرادها.

١١. أصحاب ثوابات الاتّهارية لا ينتهيون بالسعادة قطعاً وهي
لا ترتفع لدرك إلى قدرهم لأنهم دائم مذريون، إلا أنهم
ليسوا يذريون بمرتضى قلوبهم، لهم فقط لأنهم عازبون
عن سعادتهم خيار ثوابهم في النهاية الحسنة.

١٢-١٣. من الأشخاص الذين يذلون في النهاية قلوب
يحل لهم بالذريون، ليس ذلك ثوابهم ثوابهم العزيز بعد مدار
ذلك سرت تلك طهارة الناجحة.

يقطنون بأهليتهم
الأشخاص الذين يذلون عن الاتّهار و يهدون

به لا يذرون،
الاتّهار يذلون فهم ومن دون مقدمات ومن دون
الذار عيق.

ذلك لا يعطيه أن يدع صاحب الميول الاتّهارية
من الأداء على فعله، و تلقي حكم العقوبة بالفساد.

عندما تسقط على الفرد ذكرة الاتّهار فالهوا
ستقي تراوده وهي المسقطة عليه إلى الأبد.

الحسن الذي يصل إلى الميول بعد معاشرة
الكتيبة شديدة يعني أن خمار سلوك الاتّهار قد
فاب عن ذكره و ولن عدوه.

للرثة دور في شلوك الاتّهار وهناك بعض
الخلافات تجري في عروقها للميول الاتّهارية.

الأشخاص الذين يذلون على قلوبهم هم
بالتأكيد مرضى عقليين، و الاتّهار قرار يخذل
الذئب الذئبي.

إذا حاول شخص ما الاتّهار وفشل محاولاته
من الموكد أنه لن يعود إلى تكرار محاولاته من
ثانية.



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة

المديرية العامة للشئون الصحية بمنطقة حائل
مستشفى الصحة النفسية بمنطقة حائل



ورقائق نفسية (مجلة سنوية تصدر عن مستشفى الصحة النفسية بمنطقة حائل)

حفل
حياتك

بمناسبة اليوم
ال العالمي للصحة النفسية

بتاريخ ١٠ / ١٠ / ٢٠٠٦ م الموافق ١٧ / ٩ / ١٤٢٧ هـ